



**FH SUISSE**  
FOOD FOR THE HUNGRY

## *Pour un Noël solidaire!*

*Avec votre don, les familles paysannes de l'Afrique des Grands Lacs peuvent continuer à rendre leurs conditions de vie décentes.  
Un grand merci pour votre soutien!*

*Décembre 2022*



*De l'eau propre et  
sans marcher des  
kilomètres!*

*«Avec la canalisation d'eau qui été construite dans notre village, nous avons maintenant accès à l'eau propre tout près de nos maisons. Nous payons un petit montant pour chaque bidon de 20 litres. Le comité des usagers s'occupe de la maintenance de l'installation, à l'aide de l'argent récolté.»  
Justine, paysanne, Burundi*

*Avec 50 francs,*  
*vous nous permettez, par exemple, de construire 3 mètres de conduites pour étendre l'adduction d'eau au Burundi.*

*Avec 100 francs,*  
*vous participez, par exemple, à la construction d'un forage en Ouganda dans la région d'Amudat.*

*L'accès à l'eau est crucial pour nos bénéficiaires et leurs familles qui vivent dans des régions où les changements climatiques les impactent durement. Nous nous engageons pour l'accès à l'eau et l'assainissement. Nous finançons la construction de forages et la création de réseaux d'eau par captage d'eau de source.*

*J'ai beaucoup appris et mes récoltes sont suffisantes!*

*Avec 40 francs, vous offrez par exemple une chèvre à une famille paysanne.*

*«J'ai appris de nouvelles techniques qui me permettent de lutter contre les ravageurs de façon naturelle. En tant que paysan modèle, j'ai un champ de démonstration devant chez moi et j'enseigne mes nouvelles connaissances à 10 autres paysan-nes. Nous améliorons nos récoltes et progressons ensemble.»  
Amanie, paysan, Rwanda*

*Avec 150 francs, vous nous permettez par exemple de financer une semaine de formation à l'agroécologie pour un-e paysan-ne.*

*Nos projets agricoles apportent aux bénéficiaires des compétences qui les mènent vers l'autonomie et la résilience.*

*Nous nous engageons pour une agriculture durable. Celle-ci permet aux paysan-nes de cultiver sur des terres restaurées produisant des récoltes abondantes et saines.*

# Les enfants peuvent aller à l'école maintenant!

«Avec le nouveau bâtiment construit par FH, nous avons pu ouvrir une classe pour les jeunes enfants. Ceux-ci n'allaient pas à l'école car l'école existante est trop éloignée de leurs domiciles. Je leur raconte des histoires grâce aux livres que nous avons ici, je leur enseigne l'écriture et nous chantons ensemble!»  
Betty, enseignante, Ouganda



*Avec 20 francs,*  
vous offrez, par exemple, 4 livres à une école.

*Avec 55 francs,*  
vous nous aidez par exemple à assurer l'accès à l'école à un enfant pour une année (uniforme et matériel scolaire).

© Crédits photo: Food for the Hungry/Tanya Martineau

*L'éducation permet aux enfants de développer leur potentiel et leur offre un bon départ dans la vie.*

*Nous nous engageons pour l'accès à l'éducation. Nous soutenons la formation continue des paysans, mais aussi la formation de base des enfants, en particulier ceux des familles défavorisées.*



**FH SUISSE**  
FOOD FOR THE HUNGRY

Avenue Louis Casaï 81 | 1216 Cointrin  
Tél: +41 (0)22 755 35 75  
www.fh-suisse.org | info@fhsuisse.org  
IBAN CH81 0900 0000 2356 0722 6



FH Suisse/FH Schweiz  
@fh.suisse

FEDERATION  
GENEVOISE  
DE COOPERATION  
Mettons le monde en mouvement

